

### **17 SEPT 2023**

- DÉPART DONNÉ À 11H À ROCHETAILLÉE SUR SAÔNE :

Parcours découverte et Chrono embarquement à partir de 10h30

- DÉPART DONNÉ À 12H30 À PASSERELLE MAZARYK :

Lyon Family Kayak embarquement à 12h00

## **GUIDE DU PARTICIPANT 2023**

#### **CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

- Respect des consignes de sécurité, du speaker et des bateaux de sécurité sous peine de disqualification.
- Port du gilet de sauvetage obligatoire (SUP Safety Belt autorisée pour les paddle) sur toute la descente sous peine de disqualification
- Interdiction d'avoir de l'alcool à bord des embarcations et de boire durant la descente
- Si vous devez abandonner, il est impératif de le signaler à l'équipe de sécurité sur l'eau.
- RAPPEL IMPORTANT: Si vous n'avez pas votre propre bateau, vous devez EXCLUSIVEMENT être inscrit sur parcours Découverte ou Family

### **DOSSARDS (RETRAIT LE SAMEDI 16)**

Récupérez votre dossard (obligatoire pour avoir un bateau) le samedi de 14h à 18h à Confluence. Le dimanche (8h00 à 8h30) étant réservé aux retardataires. Il n'y a qu'un seul dossard par

embarcation. Une puce autocollante à coller sur la partie avant droite de votre bateau vous sera distribuée en même temps, seule garantie d'avoir votre temps à l'arrivée. Il vous faudra aussi passer dans la porte d'arrivée.

#### **PARKINGS**

#### **CONFLUENCE**

**Parkings payants :** Centre Commercial Confluence ou Parc Marché Gare LPA, rue Casimir PERIER, Lyon 2<sup>e</sup>.

#### ROCHETAILLÉE-SUR-SAÔNE face mairie et alentours

Ce parking gratuit est limité en place, exclusivement réservé aux personnes ayant leur propre bateau qui déposeront leur embarcation au parc à bateaux personnels prévu au départ. Il sera ouvert à partir de 8h. Merci d'utiliser les navettes gratuites mises à votre disposition.

## NAVETTES GRATUITES • pour ROCHETAILLÉE: 7h50 à 09h15

Pour se rendre au départ, des navettes bus sont mises en place à l'extrémité de la place nautique à Confluence à partir de 7h50 jusqu'à 09h15.

Important : privilégiez les navettes avant 9h. Il y aura de la place pour tout le monde, mais n'attendez pas le dernier moment.

**Lieu :** Place de la Tunisie - Angle Cours Bayard / Quai Rambaud (derrière stade Sonny Anderson).

#### **NAVETTES GRATUITES**

pour Mazaryk (Family): 11h00

#### RÉCUPÉRATION DES KAYAKS BIPLACES LOCATION

Suivre les instructions à la descente du bus : Marche de 300 m en toute sécurité, puis récupération de son matériel, 1 canoë + 2 pagaies + 2 gilets. Des bénévoles seront présents pour vous aider. Bien coller son dossard et la puce de chronométrage sur l'extrémité avant droite du bateau (élément important de sécurité!).

#### **BATEAUX PERSONNELS**

Si vous possédez votre propre bateau, un espace de stockage gratuit vous sera ouvert le dimanche matin à partir de 07h00 au départ à Rochetaillée (Voir sur plan ci-dessous). Attention, mise à l'eau des bateaux longs (+ de 4 équipiers) 800 m en aval, en dessous de toutes les guinguettes. Le site est gardienné, mais pas de surveillance spécifique des bateaux persos.

#### **ÉQUIPEMENT**

Pensez à prendre de l'eau et des barres de céréales pendant votre descente. Un coupe vent vous sera également utile, ainsi qu'un t-shirt technique. N'hésitez pas à adapter votre tenue à la météo. Il fera frais ce dimanche en attendant le départ.

**INDISPENSABLE**: des chaussures type basket ou chaussons de kayak. Interdiction de partir pieds nus.



#### **BRIEFING GÉNÉRAL**

Un briefing sera donné par l'organisateur à 10h30 pour les participants au départ de Rochetaillée sur Saône (Parcours découverte 14km et Chrono 21km) et à 11h30 au Pont Mazaryk pour les participants au départ du parcours famille 6km. S'en suivra la mise à l'eau des embarcations.

**ATTENTION**: aucun bateau ne doit être mis à l'eau avant le signal de l'organisation.

#### **LIGNES DE DÉPART**

Il y aura plusieurs lignes de départ :

- Ligne 1 Parcours Chrono 21 km (Kayak + SUP + bateaux longs)
- Ligne 2 Dragon boats, Bateaux longs & Paracanoë Découverte
- Ligne 3 Parcours Découverte 14 km kayak et SUP

Merci de bien respecter ces lignes!

#### **DÉPART:**

### Départ LYON KAYAK donné à 11h :

Parcours découverte et Sportif embarquement à 10h30

#### Départ donné à 12h30 :

Parcours family embarquement à 12h

#### **CHAQUE PARTICIPANT S'ENGAGE**

- A conserver ses déchets pour les mettre dans les bacs de tri ou poubelles disposés à l'arrivée.
- A suivre le parcours tracé par l'organisation sans couper et risquer, par voie de conséquences, de dégrader le site.
- A porter son dossard et son gilet de sauvetage tout au long du parcours
- A respecter les règles de sécurité écrites ou orales données par le staff.
- Le non-respect de ces règles entraînera une disqualification immédiate.

#### **OPERATION CLEAN THE RIVER**

Tous ceux qui souhaitent participer se verront distribuer au départ des gants et récipients (prenez aussi les votres si possible) pour récupérer les déchets, une équipe de bénévoles sera à l'arrivée pour les récupérer, de magnifiques lots viendront récompenser par tirage au sort les participants à Clean up the river!)

#### **EN CAS DE DESSALAGE (CHAVIRAGE)**

Restez calme et retournez votre canoë pour remonter dedans. Les bateaux suiveurs vous aideront. Ne vous attachez pas dans votre bateau. Si vous avez un sac, fixez-le de façon à ce que la cordelette ne puisse pas vous entraver.

#### **SÉCURITÉ**

Pendant la traversée, des bateaux suiveurs du club et des secouristes sont présents pour vous aider au besoin avec de nombreux bateaux à moteur.

Pour les concurrents inscrits sur le Chrono21, la barrière horaire pour franchir le km 14 (au niveau de la darse) est fixée à 13h30. Passé cet horaire, les concurrents seront redirigés directement vers l'arrivée.

#### **ARRIVÉE**

#### (POUR LES PARCOURS CHRONOMÉTRÉS)

L'arrivée s'effectue dans la place nautique de la Confluence. Il vous faudra passer à doite de la bouée CKM pour valider votre arrivée.



#### **DÉBARQUEMENT**

Une fois dans la place nautique, débarquez à l'extrémité de la darse et portez votre bateau jusqu'à la remorque. Des bénévoles vous indiqueront où déposer vos gilets et pagaies. Si votre bateau est vert, allez à gauche. Si votre bateau est jaune orangé, allez à droite.

• Les bateaux personnels doivent **TOUS** débarquer à gauche de la place nautique sur le quai en bois.

#### **FIN DE LA DESCENTE**

Avec vos tickets de restauration, venez partager un moment convivial et profitez des animations mises en place dans le village.

**ATTENTION** : aucune bouteille plastique ne sera distribuée pour le repas d'arrivée.

Pensez à utiliser votre gourde Lyon Kayak (distribuée à tous les participants) ou/et d'une « eco-cup », un point d'eau potable sera disponible sur le site d'arrivée.

#### **NAVETTES RETOUR**

Attention 1 seule navette retour, à 16h00, même lieu départ que navettes matin.





#### Samedi 16 de 14h à 18h

Je viens retirer mon dossard Place de la Capitainerie 69002 LYON

#### Dimanche 17

- Je prends la navette pour aller au départ (7h50-9h15)
- Je franchis la ligne d'arrivée à droite, sous la passerelle
- Je dépose mes déchets pour le challenge Clean the River
- Et je vais déposer mon bateau au bout de la darse
- Je viens prendre mon repas et profiter de l'espace détente



### **BONNE DESCENTE À TOUS!**

Retrouvez toutes ces informations sur notre site internet dans la rubrique FAQ (Onglet Infos pratiques)



## LIGNES DE DÉPART ROCHETAILLÉE-SUR-SAÔNE





### **PLAN DES 3 PARCOURS**



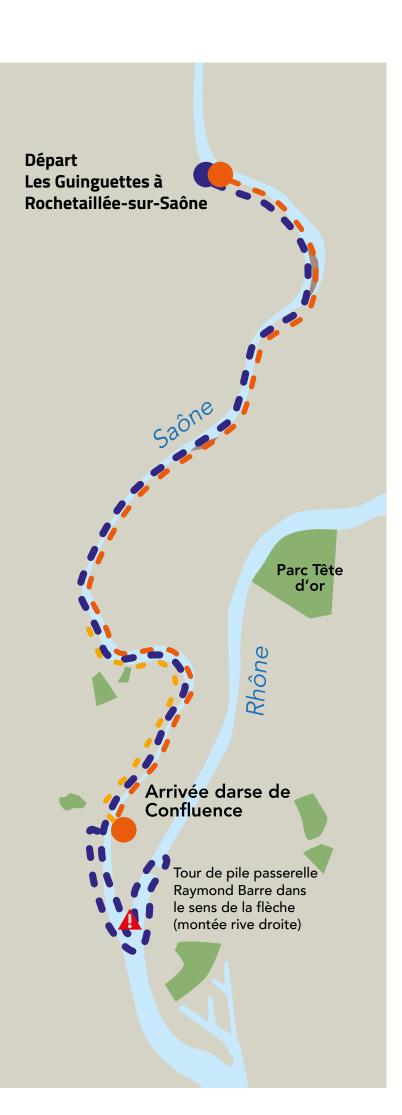




PARCOURS
Découverte 14km

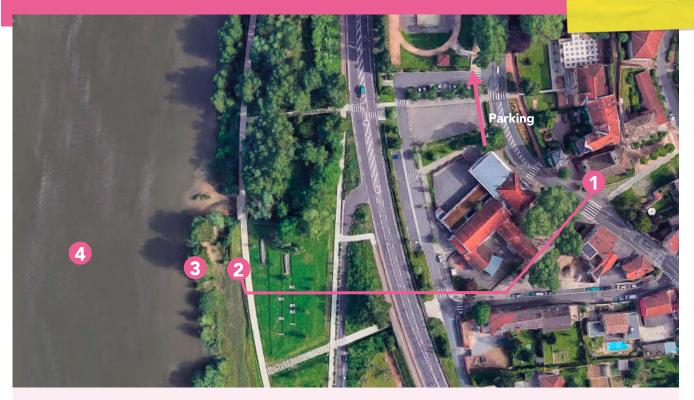
Chrono 21km

Family 6km



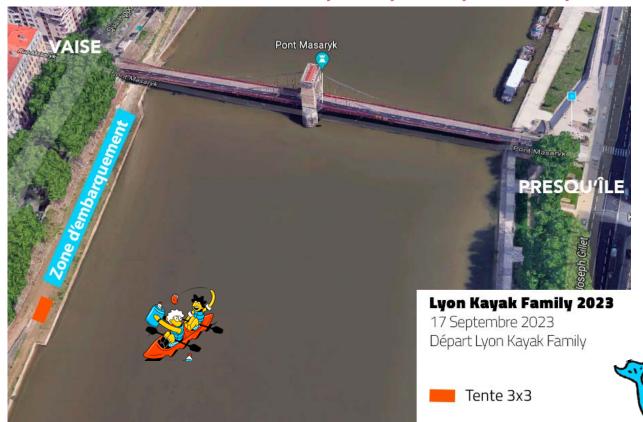


## ROCHETAILLÉE SUR SAÔNE Départ parcours Découverte & Chrono



- 1 Je descends de la navette
- Je récupère mon matériel (pagaie, gilet, bateau) auprès des bénévoles
- 10h30 : J'attends le briefing puis mise à l'eau des embarcations
- 4 Top départ à 11h

### PASSERELLE MASARYK - Départ Lyon Kayak Family





# **CLEAN UP THE RIVER**

**17 SEPTEMBRE** 

Prenez le départ Dimanche 17 septembre avec votre équipement de ramassage. (venez récupérer ce qu'il vous faut au départ si vous n'avez pas de sac)

Rendez-vous à la remise des prix pour découvrir les nombreux lots à gagner. Ramassez tous les déchets que vous croisez sur votre descente.

> Venez déposer vos trouvailles aux caisses PAPREC à votre arrivée (bord gauche de la Darse)



## **ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ**

- Un sac à dos ou un sac cabas type dotation de course pour pouvoir y mettre les déchets ramassés.
- Des gants de jardinage ou de cuisine réutilisables à cet effet.





Aidez-nous à nettoyer la Saône!